

1. Пояснительная записка

Актуальность программы. Сохранение здоровья детей и подростков в любом обществе, независимо от экономических и политических условий, является актуальной проблемой и задачей первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны и отражает уровень ее развития. Одним из ключевых факторов, определяющим условия здорового роста и развития ребенка, служит питание.

Ведущая роль в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития принадлежит школе. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью развиваются именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период наиболее чувствителен к формированию ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья.

Поэтому формирование культуры здорового питания в целом (и организация рационального сбалансированного питания детей и подростков в частности) является одним из важнейших факторов сохранения и укрепления их здоровья и одним из условий создания здоровьесберегающей среды в образовательной организации.

Работая над проблемой формирования и развития личности обучающегося в условиях личностно-ориентированной образовательной среды, ГКОУ школа-интернат г. Краснодара уделяет большое внимание вопросам здоровья детей и подростков. Поскольку здоровье является основной составляющей конкурентоспособности личности, одна из главных задач – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью.

Цель:

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи:

1. Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).
2. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.
3. Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
4. Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся.
5. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.

2. Основные направления реализации Программы

Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

- 1) Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов).
- 2) Пропаганда здорового питания на родительских собраниях.
- 3) Третий классный час в месяц посвятить вопросам горячего питания, охране здоровья, активному образу жизни.
- 4) В библиотеке создать электронный банк данных по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.
- 5) Проводить дни здоровой пищи.
- 6) Создать систему поэтапного формирования компетентностей учащихся по вопросам здорового питания.

3. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы

3.1. Методическое обеспечение

№	Название мероприятия	Ответственный
1.	Организация консультаций для классных руководителей 1-5, 5-10 классов	Заместитель директора по ВР
2.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания	Администрация
3.	Выпуск печатной продукции для учащихся, родителей и педагогов (памятки, буклеты) 1. Основы рационального питания 2. Питание младших школьников 3. Памятка-таблица «Запрещенные пищевые добавки на территории Российской Федерации» 4. Питание во время экзаменов 5. Болезни, передаваемые с пищей 6. Как питаться весной, осенью 7. Натуральные и искусственные витамины. Что лучше?	Члены общественной комиссии по контролю за качеством питания, СПС
4.	Разработка тематики классных часов и родительских собраний	Классные руководители
5.	Оформление стенда в школьной столовой «Это интересно и полезно»	Старший воспитатель

3.2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

№	Название мероприятия	Ответственный
1.	Планирование работы по охвату питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	Директор Ответственный за организацию питания
2.	Акция «Здоровое питание»	Члены общественной комиссии по контролю за качеством питания

3.	Оформление школьного сайта «Организация питания»	Ответственный за организацию питания
4.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	Члены общественной комиссии по контролю за качеством питания
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся		
5.	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	Классные руководители Библиотекарь
6.	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Классные руководители Медицинские работники
7.	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания» среди учащихся начальной школы	Заместитель директора по ВР Воспитатели
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся		
8.	Участие в проведении классных и общешкольных родительских собраний	Заместитель директора по ВР Классные руководители
10.	Родительская конференция «Школьное питание – здоровое питание»	Ответственный за организацию питания Заместитель директора по ВР

3.4. Мониторинг реализации программы

№	Направление мониторинга	Диагностика	Ответственный
1.	Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	Директор школы Учителя физкультуры Медицинский работник Классные руководители
2.	Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	Члены общественной комиссии по контролю за качеством питания
3.	Формирование у школьников навыков здорового питания	Тематические классные часы Общешкольные мероприятия	Классные руководители Члены общественной комиссии по контролю за качеством питания